

ニュースレター

No.8

2017年4月2日で創業4年、皆様のお陰です。

「私の地域にも来てくれたらいいのに」とおっしゃって下さる方もたくさんいらっしゃって、ありがたい限りです。

昨年8月には、旭温泉にサロン(旭サロン)もオープン致しました。皆様により親しんでいただけるように、邁進して参ります。皆様へのお礼に、今年も割引券をお付け致しましたので、ぜひお使いくださいませ(*^_^*)



リフレクソロジーは

体の末端部分である足をもみほぐしていきます。末梢の血管が広がり、血行が促進されます。血液やリンパ液の流れが促進されると、むくみや疲れが取れやすくなり、手足の冷えも解消されます。また、体が温まることによって、多くの女性が抱える生理前の不快な症状や、生理痛が和らぐという効果も期待できます。

出張式のボディケア 訪問リフレ

080-2946-8257

公式ホームページ→

訪問リフレ

検索

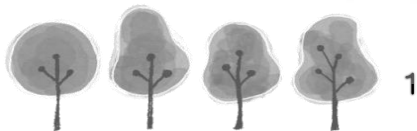


創業記念

20%OFF 券

(一回のみ、会員割引との併用可、
他割引との併用不可)

有効期限:2017年6月30日



イベントのご案内

旭温泉さくら祭り

4月2日(日)10:00~16:00

旭温泉あさひ荘でさくら祭り(花見イベント)が開催されます。

訪問リフレも4月が創業月ですので、訪問リフレの創業イベントである

フリーマーケットも同日開催いたします！

旭温泉さくら祭りへは

いのししコロッケ(榎木の郷)

ケーキや焼き菓子(トルティーノ))

の方々も飲食の出店で

応援していただきます(*^▽^*)



フリーマーケット出店者様募集中 場所 :旭温泉あさひ荘別館

(浜田市旭町木田)

スペース :畳1.5畳

出店料 :500円

申込締切 :3月31日(定員になり次第締切)

ご連絡先:訪問リフレ 080-2946-8257(14:00~23:00、火曜定休)

あさひ荘 0855-45-0321(9:00~20:00、水曜定休)

昨年は大変な賑わいでした。

今年も皆様のご来店を

お待ちしております(*^▽^*)



もう使わないけど捨てられないもの、

他の誰かに使ってもらいませんか？



イベントのご案内

ゴールデンウィークは 12時から営業いたします

ゴールデンウィーク(4月29日～5月7日)

は、12:00～営業、あさひ荘に出店しています。

もちろんご自宅出張も、お電話を頂いたら伺います。



江津市の「ふらり」に参加します

5月14日(日) 10:00～15:00、江津市江津町の
菟街道で、町歩きイベント「ふらり」が開催されます。

訪問リフレからは、

「座ってできるハンドリフレ」

15分 1,000円(会員価格)

20分 1,500円(会員価格)

で出店を致します。

「ふらり」ではなんと、和装コスプレ(一部でOK)の
方にお団子一つプレゼントしています!



いわみん初夏 に参加

5月19日～7月2日開催の「いわみん初夏」に、
今年も参加いたします。

今年の訪問リフレの会場は、雑巾がけレースの舞台
にもなった、廊下がピッカピカで有名な、旧木田小学
校(旭町木田、「木田暮らしの学校」)で、英国式リフ
レクソロジー体験と、普段は教えない、ご自分ででき
るセルフリフレのやり方も、こっそり教えます。

廃校になった小学校に入る機会は、中々ないですよ
ね。この機会にぜひご利用下さい。

詳細は決まり次第、ホームページでお知らせします!



イベント報告

2016 年秋いわみん、旭温泉旅館組合とコラボ♪

2016 年秋に開催された「いわみん」の舞台は、旭温泉に新しく作った訪問リフレのサロン「旭サロン」でした。

訪問リフレの施術と、旭温泉のすべての日帰り温泉が楽しめる「湯巡りチケット」を、格安価格でご提供致しました。ご参加くださいました皆様、誠にありがとうございます。



7月23日パレット江津のお披露目会に Go-con 出場者として参加

7月23日、江津駅前の新しい施設「パレット江津」の完成お披露目会が開催されました。

訪問リフレは、毎年江津市で開催されているビジネスプランコンテスト「Go-con」の過去出場者として、出店を致しました。



邑南町 香木の森クラフト館で、 「英国式リフレクソロジーで冷え性緩和」講座を開催

10月に、邑南町にある香木の森クラフト館で、2日にわたり「英国式リフレクソロジーで冷え性緩和」講座を開催いたしました。ご参加下さいました皆様、誠にありがとうございました。



訪問リフレのご予約方法

～ご自宅出張編～※ご自宅出張は女性限定です

家まで来てくれるらしーけえ

訪問リフレを自宅に呼びたい!



でも、リラクゼーションを自宅で受けるなんてしたことがない
どうしたらいいんだろう???

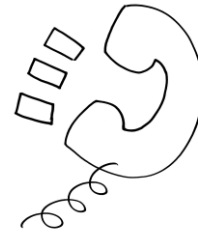
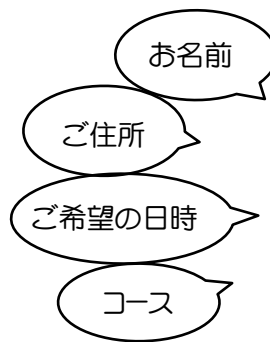


まずは、お電話でご予約下さい

メールでのご予約も OK です

info@houmonrifle.com

houmon-rifle@docomo.ne.jp



お客様にご用意して頂きたいもの

- ① スペース
リビングの絨毯の上
いつもお使いのベッド

- ② 枕を一つ



- ③ お湯



足湯を無料でご提供しております。
ご利用の場合は、お湯をお貸しください(*^^)

ご予約後は、訪問リフレが到着するまでリラックスしてお過ごしください(*^^)

コラム 温泉の上手な入り方

島根県は良い温泉がたくさんありますよね。よく県外の方に「羨ましい！」と言われますよ。そこで、温泉の上手な入り方をご紹介します。

島根県に多い単純温泉は肌への刺激が少なく、万民向きです。しかし、心臓病、高血圧、動脈硬化症、肺に負担をかけてはいけない方は、肩まではつからずに、半身浴がお薦めです。そうでない方は、ぜひ肩まで入って下さい。水圧がリラックスを促し、自律神経を整えます。

洗い場で体を洗い流した後は、湯船に入る前に掛湯をします。いきなり入ってしまわずに、心臓から遠い足、太腿、手、胸、肩と、10回に分けての掛湯がお薦めです。次に、湯船にはどのくらい入ったらいいでしょう。お体の弱い方は、10分前後がおススメです。それ以上長く入ってしまうと、お体への負担が大きくなります。

湯船から上がると、温泉成分を洗い流した方がいいのでしょうか？旭温泉や風の国温泉のような単純温泉は、流さない方がいいですよ。温泉成分を体につけたままの方が、ポカポカ、お肌も潤ってきます。

でも、ポカポカになりすぎると血管が開き、血圧が急に下がりやすくなります。そのせいで立ちくらみをしたり、倒れる危険性もあるのが入浴（温泉）の怖いところ。急な血圧の変化に対応するポイントは、手足を冷水に1～2秒浸して下さい。流水でも構いません。手足の毛細血管が縮小して血圧の低下を防ぎ、さらには、開いた血管から温度が逃げても防ぐので、湯冷めの心配が少なくなります。

島根県は良い温泉がたくさんあります。上手に利用して、心も体も健康的に楽しく暮らしましょう。

《参考文献》

『温泉と健康』阿岸祐幸著 2009年1月2日発行 (株)岩波書店

出店情報

♪旭サロン **NEW**

島根県浜田市旭町木田 983-3 (旭温泉)

火曜定休 14:00~24:00

(受付は 23:00 まで) (常駐してます)



♪風の国温泉

島根県江津市桜江町長谷 2696

毎週 (日) 12:00~18:00



♪あさひ荘

島根県浜田市旭町木田 (旭温泉)

毎週 (土) 12:00~18:00



♪カフェ 風のえんがわ 2階

江津市後地町 2398

毎週 (水) (木) (金) ご予約制 14:30~17:00

※前日までにご予約をお願いいたします。



♪前日までのご予約は、14:00~23:00 に受け付けております。

出店先の都合や、ご予約の状況によって、急に変更する場合がございます。出店情報は、facebook、ホームページでもご覧頂くことができます。 →「訪問リフレ」で検索♪



公式ホームページ

訪問リフレカレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 あさひ荘出店
2 旭温泉さくら祭り	3	4 定休日	5	6	7 臨時休業	8 臨時休業
9 風の国出店	10	11 定休日	12	13	14	15 あさひ荘出店
16 風の国出店	17	18 定休日	19	20	21	22 あさひ荘出店
23 風の国出店	24	25 定休日	26	27	28	29 あさひ荘出店
30 あさひ荘出店						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 営業!	3 あさひ荘出店	4 あさひ荘出店	5 あさひ荘出店	6 あさひ荘出店
7 あさひ荘出店	8	9 定休日	10	11	12	13 あさひ荘出店
14 風の国出店	15	16 定休日	17	18	19	20 あさひ荘出店
21 風の国出店	22	23 定休日	24	25	26	27 あさひ荘出店
28 風の国出店	29	30 定休日	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 あさひ荘出店
4 風の国出店	5	6 定休日	7	8	9	10 あさひ荘出店
11 風の国出店	12	13 定休日	14	15 いわみん	16	17 あさひ荘出店
18 いわみん	19	20 定休日	21	22	23	24 あさひ荘出店
25 風の国出店	26	27 定休日	28	29 いわみん	30	

※出店の情報は急に変更することがございます。あらかじめご了承ください。

詳しい出店情報は7ページに掲載しています。

ニュースレターや、各種ご案内状の発送停止をご希望の方は下記メールアドレスに、件名「発送停止」本題「お名前（フルネーム）」をお書きのうえ、送信をお願いいたします。
houmon-rifle@docomo.ne.jp