

訪問リフレ ニュースレター



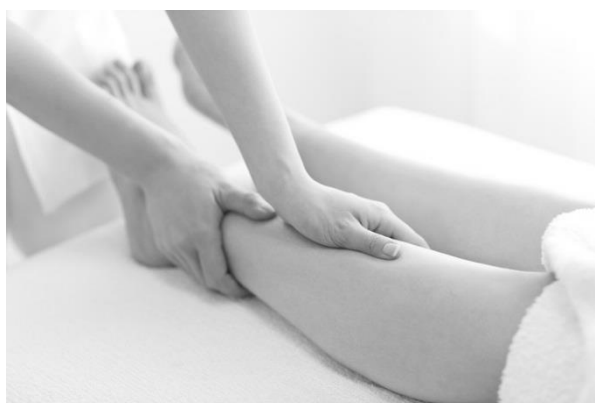
No.6

営業時間が 14:00~24:00 になりました

2月1日より、訪問リフレは営業時間が
14:00~24:00、受付時間が 14:00~23:00
に変更になりました。

地元のお客様もご利用しやすく、ホテル・旅館
にご宿泊のお客様もよりご利用しやすくなりま
した。 疲れた夜に、訪問リフレをご利用になっ
てみてください。

足の血流を良くすると、ぐっすりと眠ることがで
きて、お疲れもスッキリ取れます。もちろん、全
身ももみほぐしています。



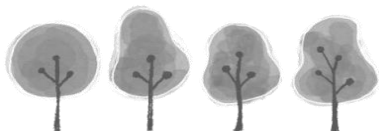
リフレクソロジーは

心身をリラックスさせるのに大変効果があります。そしてリラックスした状態にあると
き、体は自律的に整えようと働きます。体内の毒素や不純物は排出され、体は浄化
されます。エネルギーも活性化され、身体全体の均衡は最良な状態になっていきま
す。しかし、どの療法でも言えることですが、リフレクソロジーもマジックや万能薬では
ありません。

出張式のボディケア 訪問リフレ

080-2946-8257

公式ホームページ→<http://houmonrifle.com/>



イベントのご案内

いわみんに参加

今年の初夏も「いわみん」にはりきって参加いたします。

今回の訪問リフレのテーマは、

「内側から輝く女性へ レトロな洋館でリフレクソロジー体験」

～いつもは秘密の、ご自宅でできるセルフリフレもこっそり教えます～

日時:5月28日(木)、31日(日)、6月11日(木)、14日(日)

① 10:00～11:30 ②14:00～15:30 ③18:00～19:30

開催場所:旧江津郵便局(島根県江津市江津町337)

参加料金:2,500円(自宅でできるセルフリフレ用オイルボトルをプレゼント)

定員:1名

駐車場:1台。山辺神社の駐車場をご利用ください。



貴女の冷え性対策、間違っていないですか？間違った健康法が、あなたの冷え性を悪化させています。冬に冷えを感じた人は、実は夏も冷えています。夏にいかに冷え対策をするかで、冬の冷え性が違ってきます。冷えは万病の元。夏に正しい冷え対策をして、内側からキラキラと輝く女性に変身しましょう。眠りに落ちるほど気持ちのいい英国式リフレクソロジーで、体の内側からぽかぽか。冷えが和らいできます。普段は秘密の、自宅でできるセルフリフレの方法もちょこっと教えます。歴史を感じるレトロな洋館で、ゆったりと体に良いこと、始めませんか？

※膝から下にオイルがついてもいい服装でいらしてください。

※お子様の同室OKです(抱っこしながら施術可能です)。

※現在疾患のある方は、主治医にご相談の上、ご参加ください。



いわみん公式 Web サイト <http://iwamin.onpaku.com/>

[いわみん事務局](http://iwamin.onpaku.com/) 0855-52-5319

(10時～17時、土日祝を除く)

訪問リフレ

080-2946-8257

(14時～23時、定休日:火曜)

風の国 5月2日～5月6日出店

今年のゴールデンウィークは、風の国（島根県江津市桜江町長谷 2696）に出店しています。

5月3日（日）は、風の国でお祭りがあるようです。

5月5日は、お子様の温泉への入浴料無料です☆

大型連休での家族サービスも大変ではありませんか？ちょっと休憩をして、自分に素敵なお褒めをあげませんか？スタッフ一同心よりお待ちしております。

5月2日～5月6日 12:00～18:00

風の国（島根県江津市桜江町長谷 2696）風の館2階



江津市のお祭り「ふらり [fula:Re]」に参加します

5月17日に江津市江津本町で行われる「ふらり [fula:Re]」に、訪問リフレからは「座ってできるハンドリフレ」で出店を致します。

お祭りのためのプチメニューです。ぜひ遊びにいらしてください。

15分→1,000円（会員価格）

20分→1,500円（会員価格）



「ふらり」の情報は
はこちらから

母の日ギフトカード 発売

大好きなお母さんへ、ボディケアのギフト券はいかがですか？

訪問リフレはご自宅出張式なので、忙しいお母さんにも、時間が取れやすいです。

母の日用のメッセージカードを付けて販売しております。

販売期間：2015年5月1日～5月10日

有効期限：2015年7月31日

価格： 1,000円、3,000円、5,000円



イベント報告

クリスマスコンサートを開催しました

12月23日、道の駅インフォメーションセンター

かわもとの情報コーナーで、川本町在住でフルートを勉強されている方とクリスマスコンサートを開催しました。声楽とフルートのクリスマスソングや、「花は咲く」など、皆さんで歌える曲もいくつかご用意して、楽しいひと時を過ごしました。川本町は音楽の里なので、これからは町にある島根中央高校の吹奏楽部の生徒さんも頻繁にコンサートができる環境ができればいいですね。



ビジネスプランコンテスト決勝進出

江津市主催のビジネスプランコンテストに出場しました。見事予選を勝ち抜き、1月18日に江津市商工会議所であった決勝戦に出場しました。

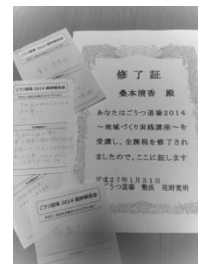


私のビジネスプランは、「In Home Careをもっと楽しく 介護をする方へのリフレクソロジー～江津市が介護がしやすい街へ～」です。

江津市のみならず、石見地方の在宅介護をされているご家族のために、現状の介護保険サービスではケアをしにくいリフレッシュ支援を充実させようというご提案をしました。

ごうつ道場卒業

5月から半年間通ったNPO法人てごねっと石見主催の創業塾「ごうつ道場」も、1月31日に卒業を迎えました。



「小さくてもいいので、何かをやってください」と言う塾長の言葉と、ビジネスプランコンテストの内容を磨き上げて、最終発表では、「高齢者お役立ち情報の冊子（仮）を作る！」と豪語しました。

在宅介護をされているご家族の負担が軽減できるような情報が満載した冊子を、これから作成する方向で動いています。

「どんな内容か興味がある」「ぜひ参加したい」「介護に貢献している、こんな団体を知っている」という方がいらしたら、ぜひ、訪問リフレの桑本までご一報ください。

皆様の情報、お待ちしております。



道の駅かわもと 出店終了

2013年5月から道の駅かわもとに出店をさせて頂いていましたが、事務所移転の関係上、1月いっぱいに出店を終了いたしました。

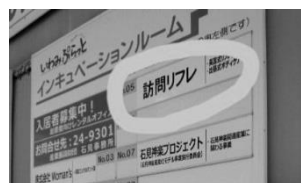
今までお世話になりました皆様、本当にありがとうございます。ご自宅出張サービス（女性限定）は変わらず川本町にも参りますので、お気軽にご連絡ください(*^_^*)

事務所移転

3月5日より、訪問リフレの事務所が移転しました。

今までは自宅の生活スペースを事務部屋として使っていましたが、浜田市相生町にあるシティパーク内に事務所を移転いたしました。シティパークの奥に、レンタルオフィスがあるのを皆さんはご存知ですか？島根県の創業支援の一環で入居させていただいています。ここから訪問リフレの情報をどんどん発信していきますので、よろしくお願いたします。

※こちらで施術は行っておりません。



コラム 布ナプキンで生理痛軽減

皆様、「布ナプキン」で、聞いたことありますか？

桑本は、最近よく耳にします。

「布!?!」「血なんて汚いから使い捨てのナプキンでいいじゃん」と、初めは思っていたのですが、よくよく調べてみると、女性に良いことが満載なのが分かってきました。

まず、紙ナプキンには、吸水ポリマーというのが入っています。これが実は、保冷剤と同じ材質なんです。つまり、血を吸うと、紙ナプキンは冷えるんです。

女性の生殖器って、冷えてはいけないので、体の中に入っています。生殖器が冷えると、きちんと機能しなくなります。女性の生殖器では女性ホルモンを分泌していますので、生理不順になったり、経血が多くて貧血になったり、生理痛がひどくなります。桑本も布ナプキンに変えるまでは「違いはわからないだろうな」と思っていたのですが！これがまたすごく温かいんです。

「防水用のナイロンが付いていないから、漏れるのが心配」と思われる方、心配ご無用。温めることで、自然と経血の量が減っていきます。

「でも、洗うのが大変」と思われるかもしれません。しかし、使い古したタオルやTシャツで使い捨て布ナプキンにしたら、洗う手間が省けて楽ちんです。

桑本は、祖母にもらった古い着物を解いて、使い捨てにしています。絹が一番体の毒素を出してくれて、温かいんです。

正規品を購入されたい方は、益田市に布ナプキンを製造販売されている業者さんがいるので、問い合わせしてみてください♪

オレンジハーモニー→<http://www.orangeharmony.co.jp/>

出店情報

※変更がございます。ご注意ください。

♪風の国温泉 **NEW**

江津市桜江町長谷 2696

毎週（日）12:00～18:00



♪あさひ荘

※あさひ荘の休館に伴いまして、訪問リフレの出店もお休みさせて頂いております。

ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

島根県浜田市旭町木田（旭温泉）



♪カフェ 風のえんがわ 2階

江津市後地町 2398

毎週（水）（木）（金）ご予約制 14:30～17:00



♪温泉津ふれあい館2F

大田市温泉津町小浜イ 493-1（温泉津町の、九号線沿い「ゆのつ」の看板のあるお食事処）

ご予約制 14:00～16:00



♪前日までのご予約は、14:00～23:00 に受け付けております。

出店先の都合や、ご予約の状況によって、急に変更する場合がございます。出店情報は、facebook、ホームページでもご覧頂くことができます。→



公式ホームページ

訪問リフレカレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 風の国出店
3 風の国出店	4 風の国出店	5 風の国出店	6 風の国出店	7	8	9
10 風の国出店	11	12 定休日	13	14	15	16
17 江津本町ふらり	18	19 定休日	20	21	22	23
24 風の国出店	25	26 定休日	27	28 いわみん	29	30
31 いわみん						
6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 風の国出店	8	9 定休日	10	11 いわみん	12	13
14 いわみん	15	16 定休日	17	18	19	20
21 風の国出店	22	23 定休日	24	25	26	27
28 風の国出店	29	30 定休日				
7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 風の国出店	6	7 定休日	8	9	10	11
12 風の国出店	13	14 定休日	15	16	17	18
19 風の国出店	20	21 定休日	22	23	24	25
26 風の国出店	27	28 定休日	29	30	31	

※出店の情報は急に変更することがございます。あらかじめご了承ください。

詳しい出店情報は7ページに掲載しています。

ニュースレターや、各種ご案内状の発送停止をご希望の方は下記メールアドレスに、件名「発送停止」本題「お名前（フルネーム）」をお書きのうえ、送信をお願いいたします。

houmon-rifle@docomo.ne.jp